



## Leichter merken, mehr behalten Online-Seminar

Vergesslichkeit betrifft fast jeden, mehr oder weniger stark ausgeprägt. In jedem Fall aber ist es sinnvoll, etwas dagegen zu tun.

Welche Mittel und Wege sind geeignet, die Merkfähigkeit zu stärken und zu stabilisieren? Wie funktioniert ein gutes Gedächtnis? Wie kann man dem Vergessen vorbeugen?

Der Kurs *Leichter merken, mehr behalten* beantwortet fundiert diese Fragen und gibt praktische Anleitungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer mit Kamera, ein Laptop oder ein Tablet.

Gesellschaft für Gehirntraining e.V. Valentingasse 9 85560 Ebersberg,  
Tel 08092-864930      [www.gfg-online.de](http://www.gfg-online.de)



Hiermit melde ich mich an für das Online-Seminar ***Leichter merken, mehr behalten***

Name: .....

- 21.02.2025 14:00-18:00  
 22.02.2025 09:00-17:00  
 23.02.2025 09:00-13:00

Vorname: .....

PLZ, Wohnort: .....

Straße, Nr: .....

Telefon-Nr: .....

Kursgebühr E 345-

E-mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Bitte schicken an: Gesellschaft für Gehirntraining e.V., Valentingasse 9, 85560 Ebersberg  
e-Mail: [info@gfg-online.de](mailto:info@gfg-online.de)