



MAT-BrainWalking Präsenz-Seminar

MAT-BrainWalking bietet eine optimale Kombination von mentaler und körperlicher Aktivierung. Mentale Aufgaben und leichte Körperbewegung werden aufeinander abgestimmt eingesetzt. Damit wird in besonderem Maße die Hirnleistung aktiviert.

MAT-BrainWalking ist ein eigenständiges Programm, das wissenschaftlich belegte Zusammenhänge in die Praxis umsetzt. Zielsetzung ist die Stärkung der geistigen Leistungsfähigkeit. Als Nebeneffekt wird aber auch die körperliche Fitness gefördert.

Für lizenzierte MAT-Trainer gilt die Teilnahme an diesem Kurs als Zusatzqualifizierung, die im Trainerverzeichnis auf der GfG-Homepage vermerkt wird.

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 14:00 und endet am letzten Tag um 12:45 Uhr.

Gesellschaft für Gehirntraining e.V. Valentingasse 9 85560 Ebersberg,
Tel 08092-864930 www.gfg-online.de



Hiermit melde ich mich an zur Weiterbildung **MAT-BrainWalking**

Name:

Vorname:

PLZ, Wohnort:

Straße, Nr:

Telefon-Nr:

E-mail:

Datum:

Unterschrift:

05.-07.09.2025
in 36088 Hünfeld
Bonifatiuskloster
www.bonifatiuskloster.de

Die Kursgebühr beträgt E 545.-
**Übernachtung und Verpflegung
sind in dieser Gebühr enthalten.**

Stornogeühren
bis 28 Tage vor Kursbeginn 10%
bis 14 Tage vor Kursbeginn 25%
weniger als 14 Tage 50%

Bitte schicken an: Gesellschaft für Gehirntraining e.V., Valentingasse 9, 85560 Ebersberg
e-Mail: info@gfg-online.de